



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

FARUK KAYGIN

2022





Oysa  
gerekli olan  
"Bilinçsizce  
çok çalışmak"  
değil

Verimli ders çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan gereğince yararlanarak etkili çalışmaktır.

# Verimli Ders Çalışma Yolları Nelerdir?



• Amaçlarınızı Belirleyiniz

• Planlı Çalışınız

• Zamanı Verimli Kullanınız

• Verimi Azaltıcı Etkenleri Ortadan Kaldırınız

• Uygun Bir Çalışma Ortamı Seçiniz

• Dikkatinizi Uyanık Tutunuz

• Derse Hazırlıklı Geliniz

# Verimli Ders Çalışma Yolları Nelerdir?



• Not Tutunuz

• Araç - Gereç Ve Kaynaklardan Yararlanınız

• Verimli Okuyunuz

• Aralıklı Tekrarlar Yaparak Unutmayı Önleyiniz

• Zaman Düzenleme Ve Planlı Çalışma

• Etkin Dinleme

• Sınavlarda kaygıyı azaltmak

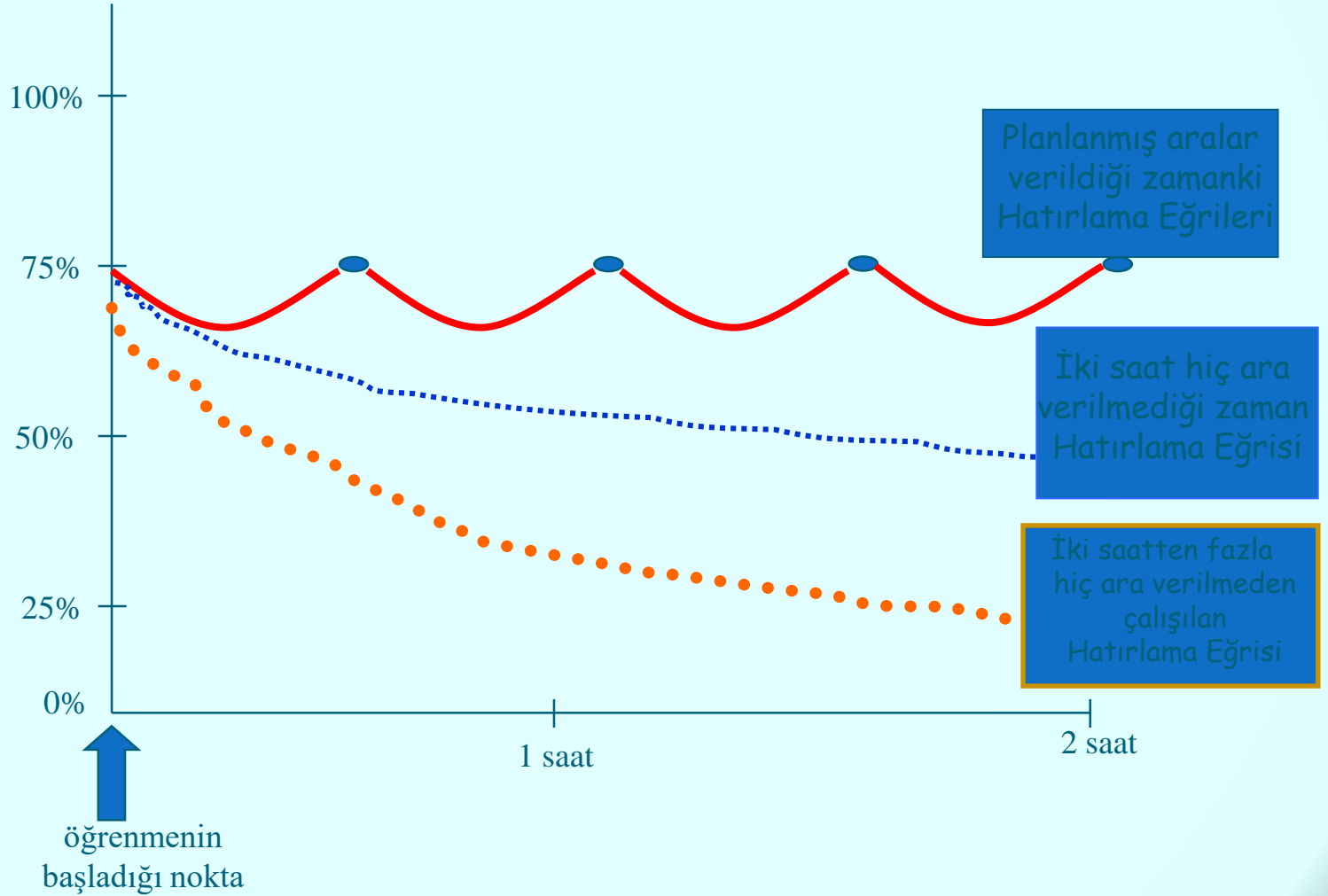
# İYİ BİR PROGRAM NASIL OLMALIDIR ?

1. Ağır değil, esnek bir yapıda olmalıdır.
2. Bir derse ait süre 4-5 saat gibi uzun bir zamanı almamalıdır.
3. Mantık içeren dersler sabah saatlerinde, yorum içeren dersler akşam saatlerinde yer almalıdır.
4. Programda dersin zorluk derecesine göre 10 veya 15 dakikalık dinlenmelere yer verilmelidir. Ancak bu dinlenmelerde tv, bilgisayar ya da cep telefonu ile ilgilenilmemelidir.
5. Hazırlanan program bir amaç için isteyerek uygulanmalıdır.
6. Programın içeriği öncelikle konu tekrarına çoğunlukla ise ders çalışmaya ayrılmalıdır.
7. Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar programa yansıtılmalıdır.

## ÇALIŞMA ORTAMINIZ NASIL OLMALI?

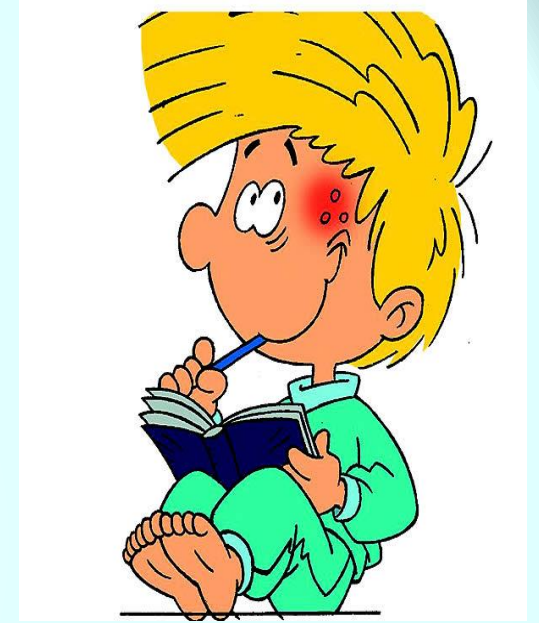
- > Odanız mümkün olduğunca sade ve düzenli olmalı.
- > Çalışmalarınızdan yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltılarınızı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapmalısınız.
- > Çalışma odanız iyi havalandırılmalıdır. Çünkü havadaki oksijenin azalması, gerginliğe yol açar bu durumda, baş ağrısı gibi öğrenmeyi güçleştiren birçok etkenin doğmasına sebep olur.
- > Sabah kalktığınızda temiz ve açık havada hafif egzersizler yapmanız sizi sağlıklı ve zinde kılacaktır

# DİNLENME ARALARININ ÖNEMİ NEDİR ?



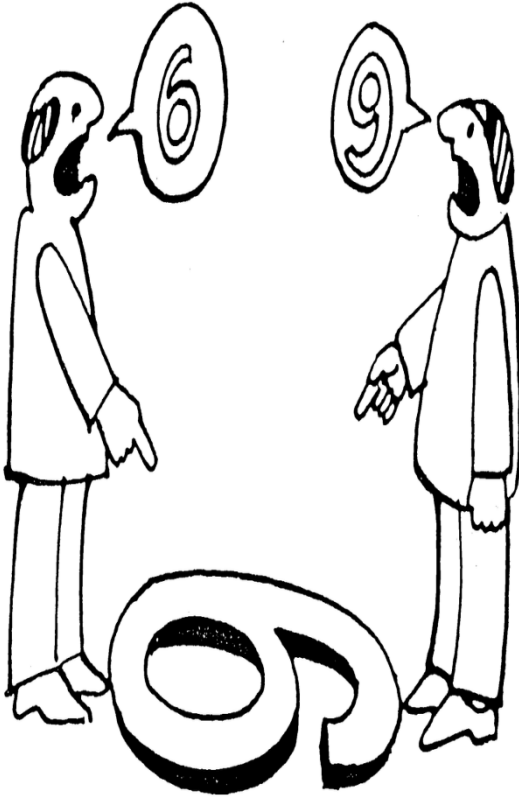
# Bir insan ;

- ★ Okuduklarının % 10 unu
- ★ İşittiklerinin % 20 sini
- ★ Gördüklerinin % 30 unu
- ★ Hem görüp hem işittiklerinin % 50 sini
- ★ Söylediklerinin % 70 ini
- ★ Yapıp söylediklerinin % 90 ını hatırlar..





# Beynimizin Hangi tarafını kullanıyoruz?



1. Okulda hangi dersleri tercih ederdin?

a) Sosyal dersler      b) Sayısal dersler

2. Hangi spor dalını tercih edersin?

a) Yalnız yapılan      b) Takım halinde yapılan

3. Gördüğün rüyayı berrak canlı olarak hatırlıyor musun?

a) Çoğu zaman      b) Nadir veya asla

# Devam...

## 4. Konuşurken

- a) Çok mimik ve hareket
- b) Çok az mimik hareket

## 5. Ellerini birleştir. Sağ baş parmağın

- A) Üstte mi?
- B) Altta mı?

©1998 Ransız Özgürerisi, E-Mail: gzbzergan@so.com



Sempatik Matematik Öğretmeni

6. Sen daha çok

- a) İnsanların yüzünü mü hatırlıyorsun.
- b) İnsanların ismini mi hatırlıyorsun.

7. İki gözün açık olarak bir kalemi düz bir kenara doğru tut. Sol gözünü kapat ve kalemin yer değiştirdi mi, değiştirmedi mi? Not et, ondan sonra aynısını sağ gözünü kapatarak yap ve not et.

Kalemin

- a) Sol gözünü kapatınca yer değiştirdi.
- b) Sağ gözünü kapatınca yer değiştirdi.



*A lar B lerden fazla ise sağ beyin daha hakim  
B ler A lardan fazla ise sol beyin hakim*

# **SOL BEYİN ÖZELLİKLERİ**

- 1-Mantıklı hareket ederler**
- 2-Problem çözüme teknikleri gelişmiştir.**
- 3-Şuurlu hareket ederler.**
- 4-Nesnelerin detaylarını görürler.**
- 5-Analiz etme özellikleri vardır.**
- 6-Akademik faaliyet içerisinde bulunurlar.**
- 7-Matematik işlemler öncelik sırayı alır.**
- 8-Yabancı dil öğrenmeye daha yatkındırlar.**
- 9-Beşeri münasebetleri oldukça gelişmiştir.**

## SAĞ BEYİN ÖZELLİKLERİ

- 1-Çoğu çocuklar sağ beyinli olurlar
- 2-Üretkenlik vardır.
- 3-Müzikten dinlemekten hoşlanırlar
- 4-Koku alma özellikleri gelişmiştir.
- 5-Renk ve görme özellikleri gelişmiştir.
- 6-Nesneleri bir bütün olarak algırlar.
- 7-Artistik faaliyetlerde bulunmayı çok severler.
- 8-Zor kontrol edilebilme özelliklerine sahiptirler.
- 9-Hayal güçleri fazla gelişmiştir.
- 10-Hissi hareket eder, olayları teferruatlı düşünmezler.
- 11-İnsanlarla sosyal ilişkileri çok iyi değildir.

**BENİ DİNLEDİĞİNİZ İÇİN  
TEŞEKKÜR EDERİM**

